Согласовано

Заведующий ГБДОУ детский сад №__

Утверждено

Генеральный директор 000 "Альфа-Провцант"

цикличное четырехнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания Ланенкова С.Г. Обществ 2024 2.

Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	()	День:	1			_	Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
Ţ.		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	(L)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	δN	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ú	¥	۶	ценность (ккал)	19	O	A (per.	Ça	۵.	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,12	5,22	28,89	187,47	0,11	0,47	24,03	111,6	158,4	29,7	1,6	54-23K	PПH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	88'6	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	6,0	6,9	22	46	6,6	0,77	54-4гн	PПH 2022
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	425	10,59	9,02	56,82	351,29	0,23	0,77	32,93	188,15	222,4	43,6	3,23		
				Завтрак ІІ										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18		
				Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	20	96,0	1,27	2,7	23,67	0	4,5		10,5	19	6,5	0,35	TTK-19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗЛЕПИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	3,29	2,66	16,39	102,68	60'0	7,99	99,84	18,22	60,74	18,92	86'0	54-7c	PПH 2022
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	20	7,37	6,33	5,88	139,07	0,03	0	37,33	129,73	88,67	10,27	1,49	TTK-293	
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	4,16	31,63	176,37	0,03	0	15,95	5,98	63,27	20,8	0,42	54-6r	РПН 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	96,0	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,09	0	24,12	96,84	0	5,4	0	12,6	10,8	6'0	0,18	TTK-439,01	
Итого за Обед	099	16,79	18,18	97,65	623,23	0,28	17,89	153,12	191,63	249,88	61,19	3,87		
			Уплот	плотненный полдник	лдник									
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	90	_	5,3	5,2	72,5	0,03	4,82	0	29,06	0	17,36	0,61	TTK-34,01	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8,4	11,2	6,93	162,13	0,32	0,16	536	15,2	45,36	96'0	0,37	TTK-261,02	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ЛОМАШНЕМУ"	130	3,12	3,99	9,01	84,41	0,03	0	26	20,37	9'29	22,53	0,52	TTK-323,03	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	9'8	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06	0,02	2	0	14	14	8	0,4	TTK-442,1	
Итого за Уплотненный полдник	510	16	21,43	28,67	491,7	0,53	6,98	562	93,23	134,36	52,65	2,35		
Итого за день		48,42	53,19	236,54	1621,02	1,06	28,52	748,05	669,21	707,44	163,44	9,63		

י מלאיטייי כתש כי זיכי בי ימכסם (ככככיי בכייים		Henp. 7	4				Bospact: 3-7 ner	1011 1-0						
[Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	BM	Витамины (мг)	í í	Мине	Минеральные вещества (мг)	ещества	(Mr)	2	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	масса порции	ம	¥	7	ценность (ккап)	B1	ပ	A (per.	Ca	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,77	4,86	25,83	166,05	0,05	0,55	23,76	134,1	120,6	25,2	0,38	54-25.1k	PUH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	0,09	15,8	65,21		0,04	0,3	5	œ	4	0,73	TTK-430	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	80	28	42	9,0	338	2017
Итого за Завтрак	515	10,27	9,12	72,51	414,97	0,19	10,66	50,06	248,85	206,6	74,87	2,25		
				Завтрак II										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0.54	38	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	¢,4	96,7	8,18	0,04	0,54	eg eg	7,577	165,6	7,07	0,18		
CADAT US MODEKOBIN C OFVELIAMIN IN SEREHEIM	50	0.75	60.00	2.33	45	0.03	1.92	0	11.92	0	11.92	0.27	3	
COUNTY OF THE SECTION OF SECTION	3	2.0	2	5,4	?	20,50	20:1	Þ	20,11	o .	20,11	1	20	2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	4,28	6,18	9,28	112,06	0,04	5,75	8,	31,06	26,88	19,74	1,16	58	2021
PYJIET M3 Pbi5bi	70	7,67	5,66	6,8	117,19	90'0	0,22	26,25	20,04	36,05	5,25	0,37	TTK-282	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	5,05	7,41	21,48	172,81	0,07	0,52	34,67	50,7	32,93	1,95	0,26	TTK-133	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6,7	41,5	80'0	0	0	1	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	60'0	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
Итого за Обед	099	20,67	23,43	72,42	588,27	0,36	8,41	65,72	142,72	126,66	44,46	3,05		
			Уплот	плотненный полдник	лдник									
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	09	0,6	3,12	2,7	41,28	0	10,2	36	26,4	23,4	1,2	0,78	TTK-23,01	
СУФЛЕ КУРИНОЕ	02	4,76	99'6	6,44	100,69	0,04	5,8	62	106,5	103,04	15,96	1,82	TTK-201	
MAKAPOHЫ OTBAPHЫE	130	4,68	4,25	28,43	170,56	0,05	0	15,95	10,4	35,53	6,24	0,63	54-1r	PITH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	4,7	3,8	0,1	TTK-904	
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	27,3	109,6	0,01	9'9		9,8	12,7	3,6	0,5	TTK-412,08	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	6,0	TTK-640	
Итого за Уплотненный полдник	200	12,06	17,85	88,9	533,28	0,21	22,6	115,55	158,7	189,27	32,8	4,13		
Итого за день		48,22	54,9	241,39	1628,32	8,0	42,21	267,33	//3,4/	688,13	1//,33	9,61		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(День: 3	3				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
C		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	Ar)	Мине	Минеральные вещества (мг)	зещества	(Mr)	2	Сборник
і ірием пищи, наименование олюда	масса порции	ш	¥	٨	ценность (ккал)	B1	၁	A (рет. экв/сут)	Ca	Д.	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"	180	8,1	8,19	27,45	215,91	0,04	2,34	72	181,8	100,8	6	1,08	TTK-190	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
YAЙ C BAPEHЬEM	200	0,2	0,1	15	61,7	0	1	0	9	10	5	0,2	TTK-430	
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8	0,02	0	0	3,3	15	2,7	0,24	TTK-640,01	
Итого за Завтрак	435	11,47	13,33	68,33	439,29	0,15	3,34	72	204,85	125,8	16,7	1,96		
	007		,	Завтрак ІІ	0	0	000	00	0.50	700	0 30	0,70	000	0000
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,7	90	0,07	1,26	30	210	797	7,07	0,18	202	7707
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7',7	06	0,07	1,26	36	ZJP	162	25,2	0,18		

				Обед										
CAJAT "CBETJISHOK"	20	0,82	2,06	11,3	36,45	0,02	3,43	0	14,17	20,81	9,2	0,65	TTK-53,01	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	2,75	5,35	11,98	106,87	70'0	6,79	105,6	24,7	57,86	18,02	0,84	54-3c	PПH 2022
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	70	4,5	99'6	5,67	127,63	90'0	17,85	35,35	73,5	69,3	0,84	1,75	TTK-283	
ОВОШИ ТУШЕНЫЕ	130	1,74	4,94	10,48	94,64	0,12	18,32	156	74,53	80,36	18,67	1,89	TTK-338,1	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	7,9	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60'0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54-13хн	
Итого за Обед	099	13,18	22,86	70,49	510,4	0,41	46,68	359,95	226,7	258,23	66,73	6,1		
			Уплот	плотненный полдник	пдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ВАРЕНЬЕМ	170/20	16,69	15,05	52,86	413,65	60'0	3,59	22	203,38	296,8	35,29	2,09	TTK-254	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	-	0,2	20,6	88,2	0,02	4	0	14	14	8	9,0	TTK-444,01	
АПЕЛЬСИН	100	6'0	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	510	19,69	16,04	89,46	581,15	0,19	22,59	22	262,38	333,8	56,29	2,84		
Итого за день		49,56	56,73	235,48	1620,84	0,82	73,87	489,95	909,93	879,83	164,92	11,08		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День: 4	4				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
		Пище	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	(1)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	Ñ	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	масса порции	Д	¥	У	ценность (ккал)	B1	၁	A (рет. экв/сут)	Ca	Ф	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак									3	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	5,22	5,22	29,7	187,11	0,06	0,47	31,14	105,3	106,2	20,7	0,97	54-1к	PПH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,98	3,42	20,07	118,8	0,02	6'0	6	135	8,1	6,3	0,45	TTK-432,08	
ABJOKO CBEXEE	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	0	2,2	338	2017
Итого за Завтрак	495	11,3	12,71	69,45	440,62	0,21	11,44	96,14	358,05	175,3	39,67	4,16		
				Завтрак II									3	
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18		

				Обед										
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	0,5	2,6	2,25	34,4	0	8,5	30	22	19,5	-	99'0	TTK-23,01	
СУП РЫБНЫЙ	180	4,46	4,56	14,52	116,98	0	6	105,6	97,2	73,2	0,36	1,56	TTK-106	
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ	70	8,73	10,62	10,62	172,92	0,05	0,44	15,98	67,2	100,8	44,8	1,63	TTK-54-23M	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,19	5,46	31,2	202,54	0,18	0	16,64	13	156,87	104	3,5	54-4r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	9,7	0,2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6'2	41,5	80'0	0	0	17	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "C"	180	2,0	0,2	15,2	63,4	0,01	7	0	7	4	4	-	TTK-394,02	
Итого за Обед	670	24,91		99,76	717,94	0,42	19,94	168,22	224,6	369,17	161,76	8,89		
			Уплот	плотненный полдник	лдник									
икра овощная	09	1,2	4,6	5,72	56,8	0,02	3,49	10,62	92	32,3	0	1,2	TTK-55	
омлет "детский"	200	4,74	8,29	20,95	177,35	0,15	0	47,62	110,48	62,86	1,9	0,23	TTK-217,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90,0	0	0	3,6	7,4	3,8	1,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	80,0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	60'0	15,8	65,21		0,04	0,3	2	œ	4	0,73	TTK-430	
Итого за Уплотненный полдник	200	8,71	13,74	59,4	383,96	0,3	3,53	58,54	206,08	110,56	9,7	2,61		
Итого за день		50,14	55,31	236,17	1634,32	0,97	35,45	358,9	1011,93	820,63	236,33	15,84		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День: 5	5				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
t c		Пище	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	B	Витамины (мг)	41)	Мине	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	2	Сборник
прием пищи, наименование олюда	масса порции	Б	¥	У	ценность (ккал)	B1	C	А (рет. экв/сут)	Ca	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША "ДРУЖБА"	180	4,5	5,22	21,69	152,01	90'0	0,48	24,48	104,4	111,6	24,3	0,48	54-16к	PПH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	9,74	88'6	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	6,0	6'9	22	46	9,9	0,77	54-4гн	PПH 2022
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	425	8,97	9,02	49,62	315,83	0,18	0,78	33,38	180,95	175,6	38,2	2,11		
TOTAL OF THE PROPERTY OF THE P	007	i.		Завтрак II		000	000		0 000	0 00 7		3	00 100	
Mol yP IM BEBON M.A.A. 2,5%	180	5,04	4,36	23.4	154.8	0,02	2,88	0 0	196.2	100,8	0 6	0,10	118-433,00	
				Обед			Î							
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,83	4,42	4,33	60,42	0,02	4,02	0	24,22	0	14,47	0,51	TTK-34,01	
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,97	3,4	13,91	71,52	20'0	2,7	162	87,86	26,12	6,1	0,32	TTK-110	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	11,2	13,24	31,84	291,38	70,0	15,42	55,78	76,4	94,2	2,84	1,82	TTK-306	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	1'0	0	0	7,2	14,8	2,6	0,2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6'2	41,5	80'0	0	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	6,0	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	98'0	TTK-443,02	
Итого за Обед	680	19,73	22,16	94,59	630,4	0,36	27,54	217,78	219,28	147,72	38,21	3,56		

			Уплот	Уплотненный полдник	пдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ	09	6,0	4	2,8	54	0,04	2,3	0	14,3	0	14,31	0,33	20	2021
KHEJIV PSIGHSIE	, 02	6,16	8,23	6,02	122,81	0,05	0,25	22,4	123,2	87,22	4,03	1,12	TTK-287	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	5,05	7,41	21,48	172,81	20,0	0,52	34,67	50,7	32,93	1,95	0,26	TTK-133	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАВЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	Σ,	69'0	6'2	41,5	80,0	0	0	£	0	0	0,35	TTK-907	
HAUNTOK VI3 KINOKBЫ	200	0,12	0,05	25	100,93	0,01	1,4	10	8,8	0	4,1	0,15	TTK-437	
Итого за Уплотненный полдник	200	14,7	20,45	72,23	535,15	6,0	7,17	67,07	206,6	127,55	28,19	2,31		
Итого за день		48,44	56,19	239,84	1636,18	0,86	38,37	318,23	803,03	551,67	110,6	8,16		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День: 6	9				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	(L)	Мине	Минеральные вещества (мг)	зещества	(Mr)	δ	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	Масса порции	О	¥	У	ценность (ккал)	B1	O	A (per. 3KB/cyT)	Ca	Д	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСПОМ СПИВОЧНЫМ	180	6,12	O	10,68	148,2	0,12	1,2	48	140,4	175,2	49,2	2,4	TTK-189,03	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	88'6	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	0,3	6,9	57	46	6,6	0,77	54-4гн	PUH 2022
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	9'0	21	96	0,04	10	0	8	28	42	9'0	338	2017
Итого за Завтрак	505	10,59	11,34	50,26	346,98	0,26	11,5	54,9	219,15	249,2	101,1	4,21		
				Завтрак II										
KEФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	06	0,07	1,26	36	216	162	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	1,26	36	216	162	25,2	0,18		
				Обед										
ИКРА ОВОЩНАЯ	50	-	3,83	4,77	47,33	0,02	2,91	8,85	63,33	26,92	0		TTK-55	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	6,31	4,97	16,88	137,84	0,03	0	9,36	5,42	15,5	7	0,32	TTK-60,04	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	0.2	4,43	6,01	6,42	112,75	0,04	0,08	22	43	91,2	0,35	0,85	TTK-325,09	
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	4,16	31,63	176,37	0,03	0	15,95	5,98	63,27	20,8	0,42	54-6r	РПН 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,33	18,07	86.2	0,1	0	0	7.2	14,8	7.6	0.2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	#	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-442,1	
Итого за Обед	089	19,69	20,05	104,21	681,24	0,32	4,79	56,16	148,53	224,29	42,95	3,5		
			-	попненный полідник	линик	6)		9	99			1000		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,5	2,6	2,25	34,4	0	8,5	30	22	19,5	-	0,65	TTK-23,01	
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8,75	8,05	4,55	125,65	0,08	0,04	420	96,88	147,21	10,36	3,64	TTK-320,01	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,77	4,51	17,16	120,81	0,1	8,84	20,63	33,8	72,8	24,27	0,89	54-11r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,1	0	26,8	107,6	0	9	0	14	12		0,2	TTK-439,01	
ПРЯНИКИ	30	1,8	6,4	16	109,8	0,02	0	0 02,	3,3	15	2,7	0,24	TTK-640,01	
Итого за Уплотненный полдник	200	15,29	19,63	75,79	541,36	0,25	23,38	4/0,63	1/3,58	273,91	43,13	5,72		
Итого за день		50,79	55,52	237,46	1659,58	6,0	40,93	617,69	757,26	909,4	212,38	13,61		

Сборник рецептур PПH 2022 Сборник рецептур 2017 2022 2021 TTK-394,02 TTK-426,02 рецептуры рецептуры TTK-432,08 TTK-22,08 TTK-209,1 TTK-119 TTK-640 TTK-430 TTK-688 TTK-904 TTK-907 TTK-430 TTK-907 TTK-19 TTK-161 TTK-904 TK-907 54-1K 208 268 338 일 0,18 0,54 0,25 1,33 0,42 1,61 2,25 0,31 1,89 0,35 5,33 0,73 0,3 2,11 0,2 2,2 0,1 Fe æ Минеральные вещества (мг) Минеральные вещества (мг) 99 88,59 29,12 25,2 25,2 26,1 12,77 31,7 49,7 39,67 7,8 20,7 24,1 3,8 3,67 9,7 5 Mg 6,3 O 0 Mg 4 O 165,6 165,6 113,88 317,02 99,98 755,92 72,36 175,3 14,8 22,8 52,6 106,2 7,4 8,1 7 98 00 10 333 Ω. 0 4 œ ۵. 202,49 855,64 170,75 101,75 109,44 117 223,2 105,3 358,05 24,3 28,55 12,6 71,9 135 7,2 3,6 3,2 Ca 34 15 16 7 S 540,95 A (рет. экв/сут) A (per. 3KB/cyt) 406,55 674,99 96,14 87,48 31,92 ر و Возраст: 3-7 лет 38 1,6 Возраст: 3-7 лет 9 6 5 0 30 0 0 0 00 0 Витамины (мг) Витамины (мг) 18,25 16,46 11,44 35,67 0,54 12,41 0,46 0,04 5,4 0,04 5,44 0,07 0,47 2,4 4. 15 0,9 9 O 0 0 O 0 N 0,21 0,04 0,05 0,12 0,03 0,13 0,11 0,52 0,98 90'0 0,03 0,08 0,01 0,21 0,1 0,21 0,1 0,7 B1 84 ценность 367,38 тическая ценность 488,56 тическая 101,52 163,21 129,46 86,2 1623,62 440,62 65,21 68,05 Энерге-283,8 216 51,88 87,71 118,8 91,8 17,35 41,5 602,64 (ккал) 37,8 (ккал) 63,4 43,1 61,7 47 Уплотненный полдник 87,89 68,67 233,57 31,72 9,88 69,45 Завтрак I 13,39 11,98 3,24 18,8 15,8 20,07 7,56 18,07 9,03 Завтран 64.7 Завтран 9,88 Обед 2,55 15,2 8,1 9.8 6,7 15 15 29,7 > Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) 0,09 0,65 17,43 54,01 19,37 7,39 5,22 3,67 3,42 0,4 12,71 69'0 3,24 9,24 5,08 0,33 0,59 1,52 0,17 0,2 8,43 6,5 0,2 X X 0,1 День: 8 19,06 14,25 0,3 49,83 11,3 5,22 0,25 4,61 2,13 0,43 1,37 1,37 6'0 8,99 3,7 4,0 -0,2 0,2 Ω Масса порции Масса порции 25/10 670 20 SS SS 180 200 100 **505** 180 100 188 180 130 180 20 180 20 20 40 Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето) Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ "БОЛОНЬЕЗЕ" ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ Прием пищи, наименование блюда Прием пищи, наименование блюда **КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ** КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ Итого за Уплотненный полдник БУТЕРБРОД С СЫРОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5% KOTJETBI PBIBHBIE Итого за Завтрак ІІ ВИТАМИНАМИ ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ ABJOKO CBEXEE Итого за Завтрак Итого за Завтрак **PACTUTE/IBHBIM** МИНЕРАЛАМИ МИНЕРАЛАМИ ВИТАМИНАМИ Итого за Обед Итого за день ALEJIPCUH

State Stat					Завтрак II										
Table Tabl	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Signature Continue Continue	Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4 Ofen	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18		
Table Tabl	CANAT 1/3 CBEKIRI OTBABHOĞ	Cr.	0.67	2.25	3 83	38	0.01	0	0.57	15.83	18 33	0 17	0.50	54.135	CCUC HUG
150 115 1553 24.38 285.23 0.13 6.67 130 2.8 255.33 48 48 41,6 44,6 44,6 48,4 48,	CONGRESS OF THE CONGRESS OF TH	180/10	6.74	717	7.38	135 79	600	2 0	110.5	85.97	170.25	36.34	2,17	TTK-106	11112022
Macca nopulma Size Color Color	DATY IN TORRIBHE C ORCITAMI	2000	11.5	15.53	24.38	283 23	0 13	6.67	13.5	280	253 33	48	4.11	TTK-258 08	
180 0.09 0.09 0.283 7.59 41.5 0.00 0.09 0.4 0.01 0.09 0.283 0.42 22.67 724.07 165.74 468.14 104.35 0.00 0.682 0.48	VIEW DAVADO DITEDIADENTA DEOLATIENHENTA	40	273	0.33	18.07	86.2	5 -	5	2 0	7.2	44.8	7.0	0.0	TTK-904	
180 0.08 0.08 0.09 0.042 22.67 124.07 155.74 468.14 114.35 114	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИИАМИИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
Sept	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	60'0	0	24,57	98,64	0,01	5,94		7,74	11,43	3,24	0,45	TTK-412,08	
Signature Sig	Итого за Обед	680	22,83	25,87	86,13	683,36	0,42	22,67	124,07	155,74	468,14	104,35	7,75		
10 10 10 10 10 10 10 10				Уплот	енный по	лдник									
210 4,88 8,7 22 186,22 0.16 0.0 116 66 2 2 2 2 2 2 2 2	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"	09	0,82	2,41	4,03	41,03	0	0,3		18,78	25,68	13,14	0,44	TTK-42,01	
20	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	210	4,98	8,7	22	186,22	0,16	0	50	116	99	2	0,24	TTK-217,02	2
EMPTON Color Col	хлеб Ржано-пшеничный обогащенный	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	1,0	TTK-904	
200 0,5 0,1 15 62,9 0,03 0 16 26 27 30 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 0 0 0 0 0 0 3.3 15 17 27 30 1,0 1,0 1,0 1,0 0 0 0 0 0 0 3.3 15 15 2.7 300 4,1 55,13 248,19 1690,09 0,99 42,31 174,07 691,37 742,02 183,69 300 100 0	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	Ţ	69'0	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
State Stat	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	15	62,9	0,03	0	X-	16	26	2	9'0	TTK-401	
Sample S	ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8	0,02	0	0	3,3	15	2,7	0,24	TTK-640,01	
Harris	Итого за Уплотненный полдник	540	10,57	16,27	73,96	484,55	0,34	0,3	50	168,68	140,08	23,64	1,97		
День: 9 Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г) Пищевые вещества (г)	Итого за день		47,43	55,13	248,19	1690,09	66,0	42,31	174,07	691,37	742,02	183,69	12,15		
Масса порции Всла В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День:	6			0	Возраст:	3-7 лет						
намименование олюда миасса порции Б Ж у ценность (мал) ВТ С А (рет.) Са Р Ма ВЕРМИИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ 180 4,1 3,53 15,62 11,16 0,06 0,72 20 122,8 47,44 1,01 ОМ 25/10 3,7 3,67 9,88 87,71 0,14 0,2 20 122,8 47,44 1,01 ОМ 2500 0,3 0,09 15,8 65,21 0,04 0,3 5 7,4 1,01 ОМ 2500 0,3 0,09 15,8 65,21 0,04 0,3 5 7,4 1,01 ОМ 100 0,8 0,09 15,8 65,21 0,04 0,3 6,2 1,2 1,4 1,01 ОМ 252 4,6 7,2 90 0,07 1,26 36 1,6 2,5 1,2 4 1,6 2,6 ПУСТРОВНИМ 35	Ţ.		Пище	зые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	тамины (л	(L)	Мине	ральные	зещества	(Mr)	2	Сборник
Sabry	Прием пици, наименование олюда	масса порции	Ф	¥	٨	ценность (ккал)	B1	O	A (per.	Ca	۵	Mg	E E	рецептуры	рецептур
SEPMMILETINO WACNOW 180 4,1 3,53 15,62 111,6 0,06 0,72 20 122,8 47,44 1,01 1,00					Завтрак										
Column	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ	180	1,4	3,53	15,62	111,6	90'0	0,72	20	122,8	47,44	1,01	1,2	TTK-112	
Colon Colo	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	50	3,67	0,54	TTK-907	
100 0,8 0,2 7,49 48,8 302,52 0,26 15,83 46,3 264,55 122,44 19,68 34,5 12,44 19,68 14,6 18,6 14,13 14,13 14,13 14,13 14,14	HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	60'0	15,8	65,21		0,04	0,3	5	8	4	0,73	TTK-430	
S16 S16	МАНДАРИН	100	8,0	0,2	7,5	38	0,1	15		32	17	Ξ	0	TTK-688	
180 5,22 4,5 7,2 90 0,07 1,26 36 216 162 25,2 25,2 1,26 36 216 162 25,2 25,2 2,33 2,33 2,33 2,33 45 0,03 1,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 11,92 0 0,05	Итого за Завтрак	515	8,9	7,49	48,8	302,52	0,26	15,83	46,3	264,55	122,44	19,68	2,47		
180 5,22 4,5 7,2 90 0,07 1,26 36 216 162 25,2 180 0,75 3,33 2,33 45 0,03 1,92 0 11,92 0 11,92 180 0,75 3,33 2,33 45 0,03 1,92 0 11,92 0 11,92 180 10,5 10,5 10,5 10,5 14,5 10,5 14,8 14,5 10,5 14,8 14,8 14,8	NEW TAY OF STATE OF S	100	500	7.6	Sabrpak II	00	0.07	1 26	36	240	460	0 20	0 7 0	080	0000
Обед Обед Обед 1,92 0 11,92 0	Maro sa Saptoar II	180	5.22	5,4	7.7	06	0.07	1.26	36	216	162	25.2	2 0	207	7707
РКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ 50 0,75 3,33 2,33 45 0,03 1,92 0 11,92 0					Обед										
Й КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И 180/10 4,3 6,72 4,81 97,01 0,03 9,71 99,3 35,41 54,78 15,13 ВЯДИНОЙ 10,6 10,5 10,3 23,8 229,9 0 0 0 6,01 54,92 7,97 IAЯ 130 3,21 4,16 31,63 176,37 0,03 0 0 0 6,01 54,92 7,97 IM 130 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 HOЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,69 7,9 41,5 0,08 0 0 14,8 7,6 НОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,69 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,75	3,33	2,33	45	60,03	1,92	0	11,92	0	11,92	0,27	20	2021
ДАЯ 70 10,5 10,3 23,8 229,9 0 0 0 6,01 54,92 7,97 <td>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ</td> <td>180/10</td> <td>4,3</td> <td>6,72</td> <td>4,81</td> <td>97,01</td> <td>60,03</td> <td>9,71</td> <td>66'3</td> <td>35,41</td> <td>54,78</td> <td>15,13</td> <td>0,82</td> <td>TTK-54-1c</td> <td></td>	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	4,3	6,72	4,81	97,01	60,03	9,71	66'3	35,41	54,78	15,13	0,82	TTK-54-1c	
ЙЙ 130 3,21 4,16 31,63 176,37 0,03 0 15,95 5,98 63,27 20,8 ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 14 7,6 14,8 7,6 14,8 7,6 14,8 7,6 14,1 0 0 0 14,8 7,6 14,8 7,6 0	птица тушеная	70	10,5	10,3	23,8	229,9	0	0	0	6,01	54,92	7,97	0	TTK-318	
ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,69 7,9 41,5 0,08 0 0 7,2 14,8 7,6 7,6 НОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,69 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	4,16	31,63	176,37	0,03	0	15,95	5,98	63,27	20,8	0,42	54-6r	PПH 2022
НОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 ПИПОВНИКА 180 0,9 0,09 14,13 60,21 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	7,6	0,2	TTK-904	
ШИПОВНИКА 180 0,9 14,13 60,21 0,01 0,29 63 25,2 22,5 16,2 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	Ţ.	0,59	7,9	41,5	90,0	0	0	-	0	0	98'0	TTK-907	
680 23.49 25.52 1.10.87 1.38.19 0.28 1.19.2 1.78.25 1.10.27 1.29.62	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6'0	60'0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54-13хн	
20,52 21,42 105,01 0,50 0,50 11,02 105,01 105,02	Итого за Обед	089	23,49	25,52	102,67	736,19	0,28	11,92	178,25	102,72	210,27	79,62	2,58		

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	09		(27 74'	44 20	,			, ,,,			110		
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		9,0	3,12	7,7	41,28	o	10,2	36	26,4	23,4	1,2	0,78	TTK-23,01	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	70	7,47	7,82	18,2	173,02	0,02	0,88	122,5	30,63	158,08	0,44	1,05	TTK-277	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	130	2,77	4,51	17,16	120,81	0,1	8,84	20,63	33,8	72,8	24,27	0,89	54-11r	PПH 2022
МИНЕРАПАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80,0	0	0	17	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	-	0,2	20,6	88,2	0,02	4	0	14	14	80	0,4	TTK-444,01	
Итого за Уплотненный полдник	200	14,31	16,41	75,59	507,91	0,27	23,92	179,13	119,43	275,68	37,71	3,57		
Итого за день		51,92	53,92	234,26	1636,62	0,88	52,93	439,68	702,7	770,39	162,21	8,8		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День: 10	10			=	Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
1 -		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге-	Ви	Витамины (мг)	(i	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	2	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	Масса порции	9	¥	y	ценность (ккал)	B1	O	A (рет. экв/сут)	Ca	Q.	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,12	5,22	28,89	187,47	0,11	0,47	24,03	111,6	158,4	29,7	1,6	54-23к	PПH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	88,6	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,15	18,9	118,8	0,04	0,61	15,57	151,2	117	12,6	0,05	TTK-433,08	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Завтрак	405	12,68	11,07	67,02	419,19	0,26	1,08	41,6	282,35	293,4	46,3	2,51		
				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	မ	0,18		
				Обед										
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,83	4,42	4,33	60,42	0,02	4,02	0	24,22	0	14,47	0,51	TTK-34,01	
СУП РЫБНЫЙ	180	4,46	4,56	14,52	116,98	0	တ	105,6	97,2	73,2	0,36	1,56	TTK-106	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ	200	11,81	17,23	29,49	320,3	0,16	4,08	14,58	10,8	117	50,4	1,04	TTK-54-26M	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6'2	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	60'0	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
Итого за Обед	650	20,02	27,06	78,77	638,91	0,34	17,1	120,18	161,22	221	70,83	4,1		
			Уплот	плотненный полдник	пдник									
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И МОЛОКОМ	160/15	7,45	9'6	30,75	239,15	0,02	0,15	6,63	119,33	70,93	12,56	20'0	TTK-222	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	16,5	66,4	0,01	4,5		4	က	4		TTK-412	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	8,6	47	0,03	10	30	16	11	တ	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	510	11,65	13,67	66,93	440,26	0,16	14,72	62,63	241,08	134,93	29,23	2,81		
Итого за день		49,39	56,36	236,12	1653,16	0,78	35,78	224,41	880,85	750,13	152,36	9,6		

Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(День: 11	11				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
пити мемо	Marcon con	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	Ar)	Мине	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	윈	Сборник
יישור אין וומאושיטון אין אין אין אין אין אין אין אין אין אי	1000 pp. 100	ю	¥	۶	ценность (ккал)	B1	၁	A (рет. экв/сут)	Ca	۵	Mg	Ре	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,39	5,22	23,94	168,57	0,14	0,45	21,51	100,8	157,5	70,2	2,12	54-20к	PUH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	60'0	15,8	65,21		0,04	0,3	S	œ	4	0.73	TTK-430	
АПЕЛЬСИН	100	6,0	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Завтрак	505	96'8		57,72	323,46	0,23	15,49	21,81	153,55	188,5	87,2	3,29		
				Завтрак II										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18		
				Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,36	1,27	2,7	23,67	0	4,5		10,5	19	6,5	0,35	TTK-19	
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/10	2,97	3,4	13,91	71,52	20'0	2,7	162	87,86	26,12	6,1	0,32	TTK-110	
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	6,5	10,7	15,3	183,5	70'0	2,45	310	23,6	62,7	8,4	0,14	TTK-259	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,13	5,08	18,8	129,46	0,11	12,41	406,55	109,44	86,66	29,12	1,89	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	9,7	0,2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6'2	41,5	80'0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	6,0	0,18	18,54	79,38	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	0,36	TTK-443,02	
Итого за Обед	089	16,69	21,55	95,22	615,23	0,45	27,46	878,55	262,2	235,2	64,92	3,61		
	*		Уплот	/плотненный полдник	пдник									
винегрет овощной	90	1,26	3,18	8,49	67,62	0	9,0	0	0	0,12	0,3	0,01	TTK-51,08	
плов с курицей	200	11,63	18,25	25,13	311,25	0,08	2,36	147	20	234	108	2,02	TTK-54-12M	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	2,9	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	-	0,1	15,7	6'99	0,01	0,32	70	28	25	18	0,58	ТТК-54-13хн	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Итого за Уплотненный полдник	520	17,86	24,25	75,6	591,41	0,24	3,28	219	68,4	284,52	134,1	3,48		
Итого за день		48,73	56,55	236,1	1621,9	96'0	46,77	1155,36	707,35	873,82	311,42	10,56		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето))	День: 12	12				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
t.		Пищев	Пищевые вещества (r)		Энерге-	Ви	Витамины (мг)	(IL)	Мине	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)	2	Сборник
прием пищи, наименование олюда	масса порции	Ф	¥	λ	ценность (ккал)	B1	ပ	А (рет. экв/сут)	Ca	Ф	Mg	F.	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	5,22	5,22	29,7	187,11	90'0	0,47	31,14	105,3	106,2	20,7	0,97	54-1K	PIH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,98	3,42	20,07	118,8	0,02	6'0	6	135	8,1	6,3	0,45	TTK-432,08	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	4,0	8,6	47	0,03	10	30	16	7	o	2,2	338	2017
Итого за Завтрак	495	11,3	12,71	69,45	440,62	0,21	11,44	96,14	358,05	175,3	39,67	4,16		

				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4 Ofen	154.8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18		
САПАТ "СЕПЯНСКИЙ"	50	0.69	2.01	3.36	34.2	0	0.25		15,65	21.4	10,95	0.37	TTK-42.01	
СУП РЫБНЫЙ	180	4,46	4,56	14,52	116,98	0	6	105,6	97,2	73,2	0,36	1,56	TTK-106	
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	8,24	6,46	14,39	148,63	60'0	0,2	0	328,07	21,33	3,01	0,25	TTK-280,01	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	2	5,9	12,45	111,37	90,0	7,1	0	29,55	54,51	24,79	0,85	TTK-137	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАШЕННЫЙ	40	2.73	0.33	18.07	86.2	0.1	a	0	7.2	14.8	7.6	0.2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	0,08	0	0	-	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "C"	180	2,0	0,2	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	-	TTK-394,02	
Итого за Обед	670	19,42	20,05	85,89	602,28	0,34	18,55	105,6	495,67	189,24	50,71	4,58		
	200		Уплот	плотненный полдник	пдник									
икра овощная	09	1,2	4,6	5,72	56,8	0,02	3,49	10,62	9/	32,3	0	1,2	TTK-55	
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В COУCE C КАРТОФЕЛЕМ И ОВОШАМИ	200	7,67	12,4	16,2	207,08	0,02	2,29	114	25,14	26,29	0,02	0,57	TTK-308,05	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	98'0	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06	0,02	2	0	14	14	8	4.0	TTK-442,1	
Итого за Уплотненный полдник	200	12,35	17,94	59,45	436,54	0,19	7,78	124,62	129,74	79,99	11,82	2,62		
Итого за день		48,11	55,26	238,19	1634,24	0,76	40,65	326,36	1179,66	545,33	108,2	11,54		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День:	13				Возраст:	3-7 лет						
ī.	1	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	ir)	Мине	Минеральные вещества (мг)	зещества	(Mr)	[©] Z	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	масса порции	ъ	¥	У	ценность (ккал)	B1	၁	A (per.	Ca	a.	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША "ЯНТАРНАЯ"	180	4,92	9,24	27	210,84	0,14	1,44	9'29	92,16	145,44	40,32	0,01	TTK-187	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	6,0	6,9	57	46	6,6	0,77	54-4гн	PПH 2022
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	425	8,44	11,73	60,58	381,67	0,3	1,74	66,1	166,11	198,64	52,22	1,52		
				Завтрак ІІ										
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	06	0,07	1,26	38	216	162	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	27,4	Q,	7.7	80	0,07	۵۶٬۱	SS SS	017	701	7,07	0,10		
O dollar dodogramon on Hypro	C u	40	ď	Hann	V V C	c	0	00	00	40	7	200		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	nc	c'n	۲,۵	67,2	4,40	5	c,o	90	77	C, 55	-	0,00	TTK-23,01	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	6,31	4,97	16,88	137,84	0,03	0	9,36	5,42	15,5	7	0,32	TTK-60,04	
кнели Рыбные	70	6,16	8,23	6,02	122,81	0,05	0,25	22,4	123,2	87,22	4,03	1,12	TTK-287	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,77	4,51	17,16	120,81	0,1	8,84	20,63	33,8	72,8	24,27	0,89	54-11r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	-	0,59	6,7	41,5	80,0	0	0	Ξ	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	180	0,09	О	24,12	96,84	0	5,4	0	12,6	10,8	6,0	0,18	TTK-439,01	
Итого за Обед	099	18,3	21,07	83,36	597,3	0,31	22,99	82,39	211,62	213,22	41	3,61		

NI KIRANJI CHILD CAN COCCUT CAN THE INTENTION							Ì	100		1				
III/QUEI NA IBOPOLA C'ABJIONAMIN'N MODOKOM CIVILIEHHBIM	170/20	16,95	16,75	48,53	412,67	0,1	2,46	ω	259,45	287,47	34,76	2,03	TTK-254	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	τ.	0,59	6,7	41,5	80,0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	16,5	66,4	0,01	4,5		4	ო	4		TTK-412	
мандарин	100	8,0	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	11	0	TTK-688	
Итого за Уплотненный полдник	510	18,95	17,54	80,43	558,57	0,29	21,96	80	309,45	307,47	49,76	2,38		
Итого за день		50,91	54,84	231,57	1627,54	0,97	47,95	192,49	903,18	881,33	168,18	7,69		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(c	День: 14	14				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
E		Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Виг	Витамины (мг)	(i)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	2	Сборник
прием пищи, наименование олюда	масса порции	Д	¥	λ	ценность (ккал)	B1	ပ	A (рет. экв/сут)	Ca	۵.	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,77	4,86	25,83	166,05	0,05	0,55	23,76	134,1	120,6	25,2	0,38	54-25.1к	PПH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	50	3,67	0,54	TTK-907	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,15	18,9	118,8	0,04	0,61	15,57	151,2	117	12,6	0,05	TTK-433,08	
Meneral Santage	20	1,5	1,96	9,35	433.6	0,02	1 23	2 23	302 85	305.8	4 4 7 4 7 7	1 30	I I K-639	
Wildio sa Sabipan	2	00.0		Завтрак II	0	14.0	04,1	20,100	00,400	0,500	r or	2		
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22		7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18		
				Обед										
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	20	0,83	4,42	4,33	60,42	0,02	4,02	0	24,22	0	14,47	0,51	TTK-34,01	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	4,57	6,91	11,96	128,13	90'0	5,01	98,4	20,65	73,14	21,07	1,03	54-3c	PПH 2022
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	70	7,37	6,33	5,88	139,07	60,03	0	37,33	129,73	88,67	10,27	1,49	TTK-293	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,19	5,46	31,2	202,54	0,18	0	16,64	13	156,87	104	3,5	54-4r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	7,6	0,2	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	80'0	0	0	٢	0	0	0,35	TTK-907	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	60'0	13,5	56,61	0,03	0		14,4	23,4	1,8	0,54	TTK-401	
Итого за Обед	089	24,24	27,13	92,84	714,47	0,5	9,03	152,37	220,2	356,88	159,21	7,62		
			Уплот	потненный полдник	пдник									
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	210	4,98	8,7	22	186,22	0,16	0	20	116	99	2	0,24	TTK-217,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5	80,0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	200	0,12	0,05	25	100,93	0,01	4,1	10	3,8	0	4,1	0,15	TTK-437	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	8	28	42	9,0	338	2017
Итого за Уплотненный полдник	530	7,7	9,84	75,9	424,65	0,29	14.1	90	138,8	94	48,1	1,34		
Итого за день		50,82	55,11	240,26	1664,52	1,04	24,9	315,7	975,05	922,08	277,98	10,53		

Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(0	День: 15	15				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
	Macon cook	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	ΛΓ)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	Ž	Сборник
прием пищи, наименование опода	масса пордии	Ф	¥	У	ценность (ккал)	B1	ပ	A (per.	Ca	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,12	5,22	28,89	187,47	0,11	0,47	24,03	111,6	158,4	29,7	1,6	54-23к	PПH 2022
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	88'6	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,3	0.09	15.8	65.21		0.04	0.3	22	60	4	0 73	TTK-430	
ПРЯНИКИ	30	1,8	6,4	16	109,8	0,02	0	0	3,3	15	2.7	0.24	TTK-640.01	
Итого за Завтрак	435	9,59	10,35	70,57	414,36	0,22	0,51	24,33	133,65	181,4	36,4	3,01		
				Завтрак II										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18		
				Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	0,75	3,33	2,33	45	60,03	1,92	0	11,92	0	11,92	0,27	20	2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	180/10	4,28	6,18	9,28	112,06	0,04	5,75	4,8	31,06	26,88	19,74	1,16	58	2021
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	11,63	13,25	31,5	291,75	0,13	11,3	260	32	193	93	2,13	TTK-54-22M	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25	0,02	1,8	0	12,6	12,6	7,2	0.36	TTK-442.1	
Итого за Обед	099	20,04	23,68	78,58	612,66	0,35	20,77	264,8	102,18	239,88	135,66	4,37		
			Уплот	плотненный полдник	лдник									
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ	160/15	7,25	8,32	34	239,88	0,01	ς-	17,13	77,28	77,93	12,96	0,11	TTK-222	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	0,44	TTK-907	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9'6	107	0,08	2,6	40	240	180	28	0,2	385	2017
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	တ	2,2	338	2017
Итого за Уплотненный полдник Итого за день	500	14,82	14,46	63,28	445,76 1627,58	0,21	13,6	87,13 376,26	347,03	268,93	49,96	2,95		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(0	День: 16	16				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
	Money	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	Ar)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	Ž	Сборник
прием пищи, наименование олюда	масса порции	В	¥	×	ценность (ккал)	B1	C	A (рет. экв/сут)	Ca	Ф	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
*				Завтрак										
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,12	6	10,68	148,2	0,12	1,2	48	140,4	175,2	49,2	2,4	TTK-189,03	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	50	3,67	0,54	TTK-907	
YAЙ C CAXAPOM	200	0,3	60'0	15,8	65,21		0,04	0,3	5	8	4	0,73	TTK-430	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	90'0	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Завтрак	435	10,67	13,41	51,36	369,17	0,28	1,31	75,9	250,35	240,4	58,87	3,97		

ORDINALIZA 25% 150 6.04 4.55 150.4 150.5 10.0					Завтрак ІІ									2 Control of Control	
180 1914 1815 1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0 0	196,2	100,8	9 0	0,18	11K-435,06	
100 100	Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	7,961	100,8	٥	0,18		
100 100		03	,	2 83	4 77 A	47 33	0.00	2 04	8 85	63 33	26 92	c	,	TTK-55	
100 100	ИКРА ОВОЩНАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И	180/10	5,85	3,4	21	138,34	0,15	1,4	87,48	27,92	86,06	31,3	1,65	TTV 440	
130 172 8,26 7,7 10,5 1985 4 0 7,7 144 14,4 28 0,144 114,6 114,6 114,6 11,6	ГРЕНКАМИ					ā								11N-118	
1.00 1.72 1.72 1.72 1.73 1.294 1.294 1.294 1.72	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	8,26	7,7	10,5	169,54	0	7	14	58,8	127,4	28	0,14	TTK-3 141	
1800 1.00	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	1,72	7,7	13,31	129,42	0,01	0	69,55	18,2	13,87	3,47	0	TTK-332	
Column C	хлеб РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	7,6	0,2	TTK-904	
Page	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,1	69'0	6'2	41,5	80,0	0	0	Σ	0	0	0,35	TTK-907	
NAME	BNI AMMINAMIN HATIATOK IA3 BAPEHES	180	0.09	0	24.12	96.84	0	5,4	0	12,6	10,8	6.0	0,18	TTK-439,01	
National Part National Par	Mroro sa Open	680	20.75	23,55	99,67	709,17	0,36	16,71	179,88	199,05	279,85	71,27	3,52		
The color The	E			Уплотн	енный по	лдник									
170 2.77 4.51 1.256 0.06 0.04 2.62 3.68 147.21 0.05 0.84 174.201 1.02 0.08 1.257 0.17 0.05 0.05 0.08 0.04 0.05 0.08 0.04 0.08 0.04 0.08 0	САПАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	09	0,43	1,52	3,24	28,4	0	5,4		12,6	22,8	7,8	0,42	TTK-19	
130 1277 4.51 17.6 12.01 0.14 8.84 20.63 3.56 7.4 2.4 0.05 6.4 1.4 0.05 0.0	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	8,75	8,05	4,55	125,65	80'0	0,04	420	96,88	147,21	10,36	3,64	TTK-320,01	
20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,77	4,51	17,16	120,81	0,1	8,84	20,63	33,8	72,8	24,27	0,89	54-11r	PПH 2022
Column C	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.37	0.17	9,03	43.1	0.05	0	0	3,6	7.4	3,8	0,1	TTK-904	
1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6'2	41,5	80,0	0	0	Σ	0	0	0,35	TTK-907	
Signature Sign	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	S	0,2	20,6	88,2	0,02	4	0	14	14	8	0,4	TTK-444,01	
State Stat	Итого за Уппотненный поплиик	200	15.42	15.04	62,48	447.66	0,33	18,28	440,63	171,88	264,21	54,23	5,8		
The T2 vacoe (ceson eecha-nero) Thuriesbe sequectra (r) Thuriesb	Итого за день		51,88	56,56	236,91	1680,8	0,99	39,18	696,41	817,48	885,26	190,37	13,47		
Масса порции Б ж Расская Витамины (м) Минеральные вещества (м) Nв нергениостья нергениостья Витамины (м) минеральные вещества (м) минеральные вещества (м) м вещенитры нергениостья нергении нергении нергении нергении нергении нергении <td>(2001 - 11200 11200) 2000. Ch</td> <td></td> <td>Поис</td> <td>7-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Rospact:</td> <td>3-7 ner</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	(2001 - 11200 11200) 2000. Ch		Поис	7-				Rospact:	3-7 ner						
Масса порции Бавтрам Тименование блюда Витамины (иг) Витамины (иг) Минеральные вещества	ratinon: catt 3-7 Jier 12 4acob (ceson becna-jiero		Hone:			Augusta.									
Мизска порции Б X ценность Вт. (жал) В (рет. мажнование отпода См. (жал) В (жал) См. (жал) В (жал) См. (жал) В (жал) См. (жал) См. (жал) В (жал) <			Пищев	g		тическая	Ви	тамины (м	11)	Мине	ральные	вещества	(Mr)	윈	Сборник
Autoritie Auto	прием пищи, наименование олюда	масса порции	ц	¥	У	ценность (ккал)	B1	O	А (рет. экв/сут)	Ca	۵	Mg	e e	рецептуры	рецептур
ННАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180 6.12 5.22 2.8.89 187.47 0.11 0.47 24.03 11.16 158.4 29.7 1.6 54-23x 11 125/10 1.37 3.42 20.07 1.48 8.77 0.07 0.07 2 6.3 6.3 0.45 17.6 9.45 17.7 0.07 0.07 0 2 5.8 8.1 6.3 0.45 17.6 9.45 17.6 9.8 1.44 6.3 0.45 17.6 9.8 1.8 4.5 1.8 1.42 6.0 0 2 5.8 8.1 6.3 0.45 17.6 9.8 1.44 61.3 9.4 4 0.45 17.6 9.1 0.04 0.2 5.8 1.8 1.8 1.44 61.0 0.2 5.8 1.8 1.8 1.44 61.0 2 5.8 1.8 1.7 1.8 1.8 1.8 1.8 1.44 61.0 2 5.8 1.8 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Завтрак</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>					Завтрак										
1.00 25/10 3.7 3.67 9.88 87.71 0.01 0.07 2.6 101,75 5.0 3.67 0.54 TTK-9208 TTK-9	КАША ЖИЛКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,12	5,22	28,89	187,47	0,11	0,47	24,03	111,6	158,4	29,7	1,6	54-23K	PUH 2022
180 1,98 3,42 20,07 118,8 0,02 0,9 9 135 8,1 6,3 0,45 TIK-432.08 1,98 1,5 1,96 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71	0,1	0,07	26	101,75	50	3,67	0,54	TTK-907	
Mathematical Mat	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,98	3,42	20,07	118,8	0,02	6,0	6	135	8,1	6,3	0,45	TTK-432,08	
A 16 13,3 14,27 68,19 455,02 0,25 1,44 61,03 354,15 234,5 43,67 3,01	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	0,02	0	2	5,8	18	4	0,42	TTK-639	
Autolic Helium 180 1.78 1.58 1.58 1.61 1.59	Итого за Завтрак	415	13,3	14,27	68,19	455,02	0,25	1,44	61,03	354,15	234,5	43,67	3,01		
180 5,22 4,5 7,56 91,8 0,04 0,54 36 223,2 165,6 25,2 0,18 268 288					Завтрак II										
180 5,22 4,5 7,56 91,8 0,04 0,54 36 223,2 165,6 25,2 0,18 0,18 0,04 0,54 36 223,2 165,6 25,2 0,18 0,	РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	98	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
50 0,5 2,6 2,25 34,4 0 8,5 30 22 19,5 1 0,65 180/10 4,3 6,72 4,81 97,01 0,03 9,71 99,3 35,41 54,78 15,13 0,82 70 9,59 8,33 16,38 178,85 0 0,12 0 11,98 0 19,54 0,23 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 0,2 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 180 0,11 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0	Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	7,527	165,6	72,22	0,18		
50 0,5 2,6 2,25 34,4 0 8,5 30 22 19,5 1 0,65 180/10 4,3 6,72 4,81 97,01 0,03 9,71 99,3 35,41 54,78 15,13 0,82 70 9,59 8,33 16,38 178,85 0 0,12 0 11,98 0 19,54 0,23 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 0,2 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0 180 0,11 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0					Обед										
180/10 4,3 6,72 4,81 97,01 0,03 9,71 99,3 35,41 54,78 15,13 0,82 70 9,59 8,33 16,38 178.85 0 0,12 0 11,98 0 19,54 0,23 130 1,74 4,94 10,48 94,64 0,12 18,27 156 74,53 80,36 18,67 1,89 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 0,2 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,5	2,6	2,25	34,4	0	8,5	30	22	19,5	1	0,65	TTK-23,01	
70 9,59 8,33 16,38 178,85 0 0,12 0 11,98 0 19,54 0,23 130 1,74 4,94 10,48 94,64 0,12 18,32 156 74,53 80,36 18,67 1,89 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 0,2 20 1,1 0,69 7,9 41,5 0,08 0 11 0 0 0,35 180 0,11 0,05 22,5 90,84 0 3,69 9 3,42 0 3,69 0,14 680 20,77 23,56 82,39 623,44 0,33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63 4,28	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯПИНОЙ	180/10	4,3	6,72	4,81	10,76	60'0	9,71	£'66	35,41	54,78	15,13	0,82	TTK-54-1c	
130 1,74 4,94 10,48 94,64 0,12 18,32 156 74,53 80,36 18,67 1,89 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 7,2 14,8 7,6 0,2 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0 0 0,35 180 0,11 0,05 22,5 90,84 0 3,69 9 3,42 0 3,69 0,14 680 20,07 23,56 82,39 623,44 0,33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63 4,28	KOTUETA "3/10POBBE"	70	9,59	8,33	16,38	178,85	0	0,12	0	11,98	0	19,54	0,23	TTK-100,01	
40 2.73 0.33 18.07 86.2 0.1 0 0 7.2 14.8 7.6 0.2 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 0 0 0.35 180 0.11 0.05 22,5 90,84 0 3,69 9 3,42 0 3,69 0.14 0 680 20,07 23,56 82,39 623,44 0,33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63 4,28	ОВОШИ ТУШЕНЫЕ	130	1,74	4,94	10,48	94,64	0,12	18,32	156	74,53	80,36	18,67	1,89	TTK-338,1	
20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 11 0 0,35 180 0,11 0,05 22,5 90,84 0 3,69 9 3,42 0 3,69 0,14 680 20,07 23,56 82,39 623,44 0,33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63 4,28	хпер ржано-пшеничный обогашенный	40	2.73	0,33	18.07	86.2	0,1	0	0	7.2	14.8	9.7	0,2	TTK-904	
180 0.11 0.05 22.5 90.84 0 3.69 9 3.42 0 3.69 0.14 680 20.07 23.56 82,39 623.44 0.33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63 4.28	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6,7	41,5	80,0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
680 20,07 23,56 82,39 623,44 0,33 40,34 294,3 165,54 169,44 65,63	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,11	0,05	22,5	90,84	0	3,69	6	3,42	0	3,69	0,14	TTK-437	
	Итого за Обед	089	20,07	23,56	82,39	623,44	0,33	40,34	294,3	165,54	169,44	65,63	4,28		

Signature Colore Colore				Уплотн	плотненный полдник	лдник									
210 4,99 8,7 22 186,22 0.16 0 50 0 1 20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,06 0	САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"	60	0,82	2,41	4,03	41,03	0	0,3		18,78	25,68	13,14	0,44	TTK-42	
20 1,37 0,17 9,03 43,1 0,06 0 0 0 0 3 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 0 1 200 0,5 0,1 15 62,9 0,03 0 0 1 610 1,05 0,1 1,5 6,5 43,5 6,2 0,03 0 0 1 610 1,02 1,2 0,5 47,07 0,03 0 0 1 1 610 1,02 1,2,4 1,2,4 7,8 47,07 0,03 1 0 0 1 410 1,02 1,02 1,04 1 1,04 0 0 0 1	ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ"	210	4,98	8,7	22	186,22	0,16	0	50	116	99	2	0,24	TTK-217,02	
20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 11 200 0,5 2,1 15 62,9 0,03 0 11 610 10,27 1,247 78,96 47,075 0,36 10,3 50 173 610 10,27 12,47 78,96 47,075 0,36 5,262 441,33 916 A6,86 5,48 237,1 1641,01 0,38 52,82 441,33 916 Macca порции Б 3,47 1641,01 0,38 52,82 441,33 916 200 1,1 0,59 2,1,69 1,98 0,01 0,08 0,01 0,08 200 1,1 0,59 1,2 41,5 0,08 0,0 0,0 1,0 0 0 200 1,1 0,59 1,2 60,9 10,0 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 <td< td=""><td>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ</td><td>20</td><td>1,37</td><td>0,17</td><td>6,03</td><td>43,1</td><td>90'0</td><td>0</td><td>0</td><td>3,6</td><td>7,4</td><td>3,8</td><td>0,1</td><td>TTK-904</td><td></td></td<>	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
Column	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6,7	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
15 0.5 1.2	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	15	62,9	0,03	0		16	26	2	9'0	TTK-401	
610 10.27 12.47 78.96 470.75 0.36 10.3 50 17.3 91.7 Деннь: 18 Деннь: 18 Пищевые вещества (7) Занетрает Витамины (мт) 57.0 44.15 5.2 2.4 1.7 6.2 44.13 9.0 1.2 4.2 6.2 44.13 9.0 1.2 4.2 9.0 1.2 4.4 1.0 1.0 9.0 1.1 9.0 0.0	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	8	28	42	9,0	338	2017
Macca порции E M N M Macca порции E M N M Macca порции E M N M M M M M M M M	Итого за Уплотненный полдник	610	10,27	12,47	78,96	470,75	0,36	10,3	50	173,38	153,08	62,94	2,33		
День: 18 День: 18 Возраст: 3-7 лет Масса порции Б Ж у Ценностая (мгал) Витамины (мг) С А (рет) С 20 4,5 5,22 21,69 7,9 41,5 0,08 24,48 10 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0,01 0 0 3 30 1,8 4,3 16,22 21,69 7,9 41,5 0,08 0	Итого за день		48,86	54,8	237,1	1641,01	0,98	52,62	441,33	916,27	722,62	197,44	8,6		
Parison Production Parison Production Production Production Production Parison Production Produc	Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)		День:	18				Возраст:	3-7 лет						
Part	charle autoconomical milita monal		Пищев	g g		Энерге- тическая	Ви	тамины (л	ır)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	윈	Сборник
Decomposition Decompositio	прием пиди, наименование опода	ואומככם ווסףקאוא	ъ	¥	λ	ценность (ккал)	B1	ပ	A (per. 3KB/cyT)	Ca	۵	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
Interpretation Inte					Завтрак										
ОСН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 CAMMINAMANI 200 1,6 1,1 8,7 6,9 0,01 0,3 6,9 CAMMINAMANI 200 1,8 1,1 8,7 6,0 0,0 0 <t< td=""><td>КАША "ДРУЖБА"</td><td>180</td><td>4,5</td><td>5,22</td><td>21,69</td><td>152,01</td><td>90'0</td><td>0,48</td><td>24,48</td><td>104,4</td><td>111,6</td><td>24,3</td><td>0,48</td><td>54-16к</td><td>PПH 2022</td></t<>	КАША "ДРУЖБА"	180	4,5	5,22	21,69	152,01	90'0	0,48	24,48	104,4	111,6	24,3	0,48	54-16к	PПH 2022
Color Colo	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	69'0	6'2	41,5	80'0	0	0	11	0	0	0,35	TTK-907	
НИКИ 30 1,8 4,3 16 109,8 0,02 0 0 по за Завтраж 430 9 11,21 6,229 364,21 0,17 0,78 31,38 вир м.д.Ж.2,5% 180 5,22 4,5 7,2 90 0,07 1,26 36 вир м.д.Ж.2,5% 180 5,22 4,5 7,2 90 0,07 1,26 36 вир м.д.Ж.2,5% 180 180 5,22 4,5 7,2 90 0,07 1,26 36 по за Завтраж II 180 0,03 0,03 0,03 0,07 1,26 36 А. Т. Завтраж II 180 0,03 0,04 0,07 1,26 36 36 Дал из предеци 70 6,75 10,7 18,3 10,42 0,03 0,03 0 0 Дал из предит мини м. В предеци 3,2 2,6 16,3 10,1 3,4 11,1 0,03 0 0 0 0 </td <td>ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ</td> <td>200</td> <td>1,6</td> <td>1,1</td> <td>8,7</td> <td>50,9</td> <td>0,01</td> <td>6,0</td> <td>6,9</td> <td>22</td> <td>46</td> <td>6,6</td> <td>0,77</td> <td>54-4гн</td> <td>PПH 2022</td>	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	6,0	6,9	22	46	6,6	0,77	54-4гн	PПH 2022
National Salastpack 10,17 1,26 1,15	ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8	0,02	0	0	3,3	15	2,7	0,24	TTK-640,01	
Author A	Итого за Завтрак	430	o		54,29	354,21	0,17	0,78	31,38	175,7	172,6	36,9	1,84		
NATE ALE ALE ALE ALE ALE ALE ALE ALE ALE AL					Завтрак II										
ATT-3QDPOBBE" SO 6,75 7,2 90 0,07 1,26 36 ALT-3QDPOBBE" 50 0,83 4,42 1,39 102,68 0,07 1,26 36 ALT-3QDPOBBE" 50 0,83 4,42 1,39 102,68 0,09 7,99 99,84 ALT-MADAPOHTBINIM 180/10 3,29 2,66 16,39 102,68 0,09 7,99 99,84 ALDINSMU IN OTBAPHOЙ KYPOЙ 70 6,75 10,7 18,3 166,50 0,09 7,99 99,84 ALDIN FREHEBARJ PACCUITYATAS "ITO- 130 3,12 3,99 9,01 84,41 0,03 0 26 BAZAHO-TIMEHUNIM 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 0 0 INDOH HAPESHOЙ OSOTALIEHHBIЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,01 1 0 0 INDOH HAPESHOЙ OSOTALIEHHBIЙ 170/20 16,89 15,06 63,41 0,01	КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	1,26	36	216	162	25,2	0,18	268	2022
ПАТ "ЗДОРОВЬЕ" Обед Обед СОСТВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВО	Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	1,26	36	216	162	25,2	0,18		
ПКАРТОРОВЬЕ" 50 0,83 4,42 4,33 60,42 0,02 4,02 0 ПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 180/10 3,29 2,66 16,39 102,68 0,09 7,99 99,84 ДЕЛИЯМИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 6,75 10,7 18,3 196,5 0,63 3,6 3,8 АДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 130 3,12 3,99 9,01 84,41 0,03 0 26 МАШНЕМУ" 130 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 26 ПАМИНАМИ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 0 МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНАМИ 180 0,2 0,2 15,2 63,4 0,01 2 0 0 МПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНАМИ 170/20 18,02 16,69 15,06 17,61 433,84 1 ООН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,09 1,1 0,09 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Обед</td> <td></td>					Обед										
ПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 180/10 3,29 2,66 16,39 102,68 0,09 7,99 99,84 ДЕЛИЯМИ И ОГВАРНОЙ КУРОЙ 70 6,75 10,7 18,3 196,5 0,03 3,6 308 ДДЬИ ИЗ ГРЕЧНИИ И ОГВАРНОЙ КУРОЙ 130 3,12 3,99 9,01 84,41 0,03 0 26 ДДЬИ ИЗ ГРЕЧНИВ ВАРАССЫПЧАТАЯ "ПО- 130 2,73 0,33 18,07 84,41 0,03 0 26 МАШНЕМУ" ВЕР ЖЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,01 0 0 ГОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 180 0,2 0,2 15,2 63,4 0,01 2 0 INTO 103 CBEXUX ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМИ 180 0,2 0,2 15,2 63,4 0,01 2 0 INTO 103 CBEXUX ФРОГА С ЯБЛОКАМИ И 170/20 16,69 15,05 52,86 41,56 0,08 0 0 INTO 20 1,1 0,06 2 <	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,83	4,42	4,33	60,42	0,02	4,02	0	24,22	0	14,47	0,51	TTK-34,01	
QДБИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 6,75 10,7 18,3 196,5 0,63 3,6 308 МАШНЕМУ" МАШНЕМУ" 3,12 3,99 9,01 84,41 0,03 0 26 МАШНЕМУ" БЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 0 ГАМИНАМИ 180 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 0 INTO 33 ОБОД 18,02 22,89 89,2 63,4 0,01 2 0	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ	180/10	3,29	2,66	16,39	102,68	60'0	7,99	99,84	18,22	60,74	18,92	86'0	54-7c	PПH 2022
ПАВ ТРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- МАШНЕМУ" 130 3,12 3,99 9,01 84,41 0,03 0 26 МАШНЕМУ" ВМАШНЕМУ" 55 1,1 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 0 БЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0	Оладьи из печени	70	6,75	10,7	18,3	196,5	0,63	3,6	308	7,92	27,2	19,04	0	TTK-290,03	
ГОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 2,73 0,33 18,07 86,2 0,1 0 0 ГОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ОБОГАМЕННЫЙ ОБОГ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО- ДОМАШНЕМУ"	130	3,12	3,99	9,01	84,41	0,03	0	26	20,37	9'29	22,53	0,52	TTK-323,03	
ГОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 ПАМИНАМИ 1703 обед 18,02 22,89 89,2 635,11 0,96 17,61 433,84 ПОТ ИЗ ЗВОРОГА СЯБЛОКАМИ И 170/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 ДИНГИЗ ТВОРОГА СЯБЛОКАМИ И 170/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 ПОТ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 ГАМИНАМИ 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 НДАРИН 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 16 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	9,7	0,2	TTK-904	
мпот из свежих фруктов с витамином 180 0,2 0,2 15,2 63,4 0,01 2 0 мгоза Обед Уплотненный поза Обед Уплотненный поза Обед 17,01 18,02 18,02 22,89 89,2 635,11 0,96 17,61 433,84 ДИНГ ИЗ ТВОРОГА СЯБЛОКАМИ И РЕВНЕМ 17,0/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 ГАМИНАМИ 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 ПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 НДАРИН 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 16 16	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80'0	0	0	7	0	0	0,35	TTK-907	
680 18,02 22,89 89,2 635,11 0,96 17,61 433,84 И Уплотненный полдник И 170/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,2	2'0	15,2	63,4	0,01	2	0	7	4	4	-	TTK-394,02	
Уплотненный полдник И 170/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15	Итого за Обед	680	18,02	22,89	89,2	635,11	96'0	17,61	433,84	95,93	174,34	86,56	3,56		
M 170/20 16,69 15,05 52,86 413,65 0,09 3,59 22 20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15				Уплотн	енный по	лдник									
20 1,1 0,59 7,9 41,5 0,08 0 0 200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ВАРЕНЬЕМ	170/20	16,69	15,05	52,86	413,65	60'0	3,59	22	203,38	296,8	35,29	2,09	TTK-254	
200 0,14 0,06 20 81,06 0,01 3,4 10 100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	65'0	6,7	41,5	80'0	0	0	£	0	0	0,35	TTK-907	
100 0,8 0,2 7,5 38 0,1 15	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,14	90'0	20	81,06	0,01	3,4	10	13,92	0	6,2	0.17	TTK-437	
	МАНДАРИН	100	8,0	0,2	7,5	38	0,1	15		35	17	11	0	TTK-688	
510 18,73 15,9 88,26 574,21 0,28 21,99 32	Итого за Уплотненный полдник	510	18,73	15,9	88,26	574,21	0,28	21,99	32	263,3	313,8	52,49	2,61		
-	Итого за день		50,97	54,5	238,95	1653,53	1,48	41,64	533,22	750,93	822,74	201,15	8,19		

Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(0	День: 19	19				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
y	00000	Пищев	Пищевые вещества (r)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	II.)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	휟	Сборник
прием пищи, наименование олюда	масса порции	9	¥	У	ценность (ккал)	B1	ပ	A (рет. экв/сут)	Ca	d.	Mg	e H	рецептуры	рецептур
				Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	5,22	5,22	29,7	187,11	90'0	0,47	31,14	105,3	106,2	20,7	0,97	54-1K	PПH 2022
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/10	3,7	3,67	9,88	17,78	0,1	0,07	26	101,75	20	3,67	0,54	TTK-907	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,15	18,9	118,8	0,04	0,61	15,57	151,2	117	12,6	0,05	TTK-433,08	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	30	16	11	6	2,2	338	2017
Итого за Завтрак	495	13,01	12,44	68,28	440,62	0,23	11,15	102,71	374,25	284,2	45,97	3,76		
				Завтрак ІІ										
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18	TTK-435,06	
Итого за Завтрак II	180	5,04	4,56	23,4 Ofen	154,8	0,02	2,88	0	196,2	100,8	9	0,18		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОПКОМ	50	0,75	3,33	2,33	45	60,0	1,92	0	11,92	0	11,92	0,27	20	2021
CYT PEIGHBIЙ	180	4,46	4,56	14,52	116,98	0	o	105,6	97,2	73,2	0,36	1,56	TTK-106	
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	4,76	99'6	6,44	100,69	0,04	5,8	62	106,5	103,04	15,96	1,82	TTK-201	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,77	4,51	17,16	120,81	0,1	8,84	20,63	33,8	72,8	24,27	0,89	54-11r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНГРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	1,84	90'0	0	0	3,6	7,4	8,6	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80,0	0	0	Ę	0	0	0,35	TTK-907	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	6,0	60'0	14,13	60,21	0,01	0,29	63	25,2	22,5	16,2	0,52	ТТК-54-13хн	
Итого за Обед	650	16,11	22,91	71,51	528,29	0,31	25,85	251,23	289,22	278,94	72,51	5,51		
			Уплот	Уплотненный полдник	лдник									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	09	0,43	1,52	3,24	28,4	0	5,4		12,6	22,8	7,8	0,42	TTK-19	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	11,2	13,24	31,84	291,38	20'0	15,42	55,78	76,4	94,2	2,84	1,82	TTK-306	
хлеб Ржано-пшеничный обогащенный	20	1,37	0,17	9,03	43,1	0,05	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	6,7	41,5	80,0	0	0	1	0	0	0,35	TTK-907	
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	1,0	0	27,3	109,6	0,01	9,9		8,6	12,7	3,6	0,5	TTK-412,08	
Итого за Уплотненный полдник	200	14,2	15,52	79,31	513,98	0,21	27,42	55,78	112,2	137,1	18,04	3,19		
Итого за день		48,36	55,43	242,5	1637,69	0,77	67,3	409,72	971,87	801,04	142,52	12,64		
Рацион: Сад 3-7 лет 12 часов (сезон весна-лето)	(6	День: 20	20				Возраст: 3-7 лет	3-7 лет						
u U		Пищевые	ые вещества (г)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	Ar)	Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(Mr)	٥Z	Сборник
прием пищи, наименование олюда	iviacca ilopuni	Ф	¥	У	ценность (ккал)	B1	ပ	А (рет. экв/сут)	Ca	Ф	Mg	Fe	рецептуры	рецептур
		77		Завтрак										
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,52	7,39	31,72	216	0,12	0,46	0	117	0	31,7	1,61	208	2021
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	60'0	0	0	13,75	0	0	44,	TTK-907	
HAЙ C BAPEHBEM	200	0,2	0,1	15	61,7	0	1	0	9	10	5	0,2	TTK-430	
АПЕЛЬСИН	100	6'0	0,2	8,1	37,8		15		34	23	13	0	TTK-688	
Итого за Завтрак	505	8,99	8,43	64,7	367,38	0,21	16,46	0	170,75	33	49,7	2,25		

				Завтрак ІІ										
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18	268	2022
Итого за Завтрак II	180	5,22	4,5	7,56	91,8	0,04	0,54	36	223,2	165,6	25,2	0,18		
				Обед			200							
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С	50	9,0	2,6	2,25	34,4	0	8,5	30	22	19,5	-	0,65	TTK-23,01	
COJAHKA MACHAS CO CMETAHOЙ	180/10	6,74	7,17	7,38	135,79	60'0	8,16	110,5	85,97	170,25	36,34	2,17	TTK-106	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	70	4,5	99'6	5,67	127,63	90'0	17,85	35,35	73,5	69,3	0,84	1,75	TTK-283	
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,21	4,16	31,63	176,37	0,03	0	15,95	5,98	63,27	20,8	0,42	54-6r	PПH 2022
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	66,0	18,07	86,2	0,1	0	0	7,2	14,8	9,7	2,0	TTK-904	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	F.F	65,0	7,9	41,5	80'0	0	0	1	0	0	0,35	TTK-907	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	6'0	0,18	18,54	86,67	0,02	5,4	0	12,6	12,6	7,2	96,0	TTK-443,02	
Итого за Обед	680	19,68	24,69	91,44	681,27	0,38	39,91	191,8	218,25	349,72	73,78	6,5		
			Уплот	Уплотненный полдник	лдник									
винегрет овощной	09	1,26	3,18	8,49	67,62	0	9,0	0	0	0,12	6,0	0,01	TTK-51,08	
KOTJIETBI PBISHBIE	70	8,04	9,24	11,98	163,21	90'0	0,04	31,92	28,55	113,88	12,77	0,31	TTK-161	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,13	5,08	18,8	129,46	0,11	12,41	406,55	109,44	86'66	29,12	1,89	TTK-426,02	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	6,03	43,1	90'0	0	0	3,6	7,4	3,8	0,1	TTK-904	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,5	0,1	15	62,9	0,03	0		16	26	2	9,0	TTK-401	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	0,06	0	1,6	3,2	7,2	2	0,3	TTK-640	
Итого за Уплотненный полдник	200	13,85	18,42	78,3	534,34	0,31	13,05	440,07	160,79	254,58	49,99	3,21		
Итого за день		47,74	56,04	242	1674,79	0,94	96'69	667,87	772,99	802,9	198,67	11,54		

Итоги по неделям

		Пище	Тищевые вещества (г)		тическая
01010		ю	¥	>	ценность (ккал)
Среднее. Неделя: 1	Bce	48,96	55,26	237,88	1628,14
Среднее. Неделя: 2	Bce	49,87	54,99	237,92	1652,61
Среднее. Неделя: 3	Bce	49,61	54,96	236,39	1635,16
Среднее. Неделя: 4	Bce	49,56	55,47	239,49	1657,56

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

итало Б Ж у ценность (ккал) В1 С A (рет. свалусту) Са Р период 49.5 55,17 237,92 1643,37 0,94 44,74 471,4 841,46 781,18 киров, утлеводов в меню за период в меню за период в тот период в меню за период в меню за период в меню за период в тот период в меню за период в меню за период в меню за период в тот период в меню за период в меню	1/4	Пищев	Тищевые вещества (r)		Энерге- тическая	Ви	Витамины (мг)	Ar)	Мине	Минеральные вещества (мг)	вещества	(Mr)
период 49,5 55,17 237,92 1643,37 0,94 44,74 киров, углеводов в меню за период в % 12 30 58 44,74 44,74	01017	Р	¥	>	ценность (ккал)	B1	C	A (рет. экв/сут)	Ca	۵.	Mg	ъ
период 49.5 55,17 237,92 1643,37 0,94 44,74 471,4 841,46 781,18 киров, углеводов в меню за период в % 12 30 58 1 1 4	Итого за период	990,01	1103,4	4758,43	32867,35	18,73	894,77	9428,02	16829,23	15623,69		216,73
киров, углеводов в меню за период в % 12 30 1 1 1	Среднее значение за период	49,5	55,17	237,92	1643,37	0,94	44,74	4,174	841,46	781,18	188,24	10,84
Сбалансированность 1 4	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12	30	58								
	Сбалансированность	1	1	4								

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Уплотненный полдник	Обед	Завтрак II	Завтрак
3-7 лет	513	671	180	464

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. - Москва.: Дели плюс, 2017. - 544 с.

2. Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания. - Уфа 2021. - 233 с.

4. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: Пособие. - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.-275с. 3. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. А.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка. - М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом её пищевой ценности (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4.) Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8)